

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION :

MEMBRE D'HONNEUR : Netty QUINCAMPOIS 04 90 55 11 10

BUREAU

Présidente : M. Chantal MARTINEZ 06 88 10 03 98
Vice-président : Georges BERARD 06 03 78 19 10
Secrétaire : Evelyne DAUMARIE 06 35 41 79 09
Trésorier : Paul MARTINEZ 06 88 10 03 98
Trésor. Adjointe : Françoise DUBOCAGE 04 90 42 84 35

AUTRES ADMINISTRATEURS :

Robert ALARCON 06 58 03 16 64
Ottman DALI 04 90 53 04 03
Marie-José DUVAL 06 12 09 04 81
Gaïa JUBLOU 06 08 74 50 24
Lise LARCHER 06 78 03 91 08

ADHÉSIONS - COTISATIONS : Elles sont prises aux permanences

Couples : 60 € - Individuels : 40 € - 2 photos obligatoires

LES PERMANENCES SONT ASSURÉES PAR :

Manuelle CABELO - Françoise CAMBOULIVE
Yvonne CHEMIN - Eveline COLIN - M. Thérèse COUTABLE
Michèle DALI - Suzanne FLORENTIN - Lise LARCHER
Rachel LE BORGNE - M. France ROSENZVEIG - Marie SASSOLAS

PARTICIPATION AUX CONFÉRENCES :

Non Adhérents : 5 €

CERTIFICATS MÉDICAUX :

Ils sont obligatoires pour pratiquer : yoga, Qi Gong, stretching, gym forme, Tai Ji Quan, marches et randonnées, natation, aqua gym, sophrologie et tennis de table.

NB : aucune inscription à une activité nécessitant un certificat médical ne sera prise compte sans la présentation immédiate de cette pièce, ainsi que du règlement.

Les cours d'anglais, espagnol, atelier mémoire, yoga, Qi Gong, Tai Ji Quan, stretching, gym forme, sophrologie, aquagym, dessin-peinture et histoire de l'art sont payants

ET sont subordonnés au nombre d'inscrits.

(renseignements à la rentrée)

CONSULTEZ RÉGULIÈREMENT LE PANNEAU D'AFFICHAGE :

En cours d'année des compléments de programme peuvent être ajoutés, ils seront annoncés aux permanences et affichés sur le panneau qui nous est réservé dans le hall de l'Atrium.

FEUILLE A CONSERVER TOUTE L'ANNÉE 2021 - 2022



Année 2021 - 2022

Le temps passe

Passons le bien

Avec

L'UNIVERSITÉ DU TEMPS DISPONIBLE

Vous aimez

- ❖ Les conférences
- ❖ Le cercle de lecture
- ❖ Le théâtre, le cinéma
- ❖ L'anglais et l'espagnol
- ❖ L'atelier mémoire
- ❖ La sophrologie
- ❖ Les sorties culturelles
- ❖ Le scrabble
- ❖ Le dessin et la peinture
- ❖ L'histoire de l'art
- ❖ Le tennis de table
- ❖ La pétanque - le bowling
- ❖ Les randonnées pédestres
- ❖ Le yoga, le Qi Gong, le Tai Ji Quan
- ❖ Le stretching - La gym forme
- ❖ La natation, l'aqua gym

Nous vous attendons

Permanences : mardi et vendredi de 14h30 à 17h
89, Bd Aristide Briand - 13300 Salon de Provence

Tél : 06 88 10 03 98

Adresse courriel : asso.utdsalon@hotmail.fr

Site internet : <https://www.utd-salondeprovence.com>

UTD - ACTIVITÉS ANNÉE 2021 - 2022

❖ ACTIVITÉS GRATUITES :

CONFÉRENCES = Auditorium - tous les lundis à 15h

CERCLE DE LECTURE = Atrium - salle UTD gauche
Un mardi par mois de 14h30 à 15h30 - *Reprise mardi 19 octobre*
Animatrice : Michèle Loupias

ATELIER THÉÂTRE = Auditorium - mardi de 17h à 19h30
Animateur : André Alessandri - *Reprise mardi 28 septembre*

RENCONTRE AVEC LE CINÉMA = Auditorium
1 lundi par trimestre à 15h - Animatrices : Odette Giraud et Michèle Loupias

SCRABBLE = Atrium - Salle UTD droite
Mercredi de 14h à 17h
Responsable : Manuelle Cabelo - *reprise mercredi 29 septembre*

RANDONNÉES NATURE-DÉCOUVERTE =
Randonnées à la journée : 2 mardis par mois - (voir tableau d'affichage)
Animateurs : Marc Vincent ou J. Pierre Sanmartin ou D. Tardy
Reprise mardi 21 septembre

RANDOS DU JEUDI =
2 jeudis après midi par mois (voir tableau d'affichage)
Animateur : Giusto Crose (*reprise : consulter tableau d'affichage*)

RANDOS DU VENDREDI =
2 groupes : 1 à 2 vendredis après midi (2h maximum - voir tableau d'affichage)
Animatrice : Nicole Ginoux - *Reprise groupe A : vendredi 24 septembre*
Reprise groupe B : vendredi 1er octobre

NATATION LIBRE = piscine des Canourgues
mardi de 16h à 16h45 - *reprise mardi 14 septembre*

TENNIS DE TABLE = salle Noël Caumette
mardi de 16h30 à 18h30 - Animateur : Francis Pagès
Reprise mardi 14 septembre

PÉTANQUE = Bouleodrome du Talagard - vendredi de 14h à 16h
Responsable : Francis Pagès - *Reprise vendredi 17 septembre*

❖ ACTIVITÉS PAYANTES :

SORTIE DE LA JOURNÉE EN CAR = 1 par mois

CONVERSATION ANGLAISE = Atrium - salle UTD gauche
lundi 9h à 10h30 - 10h45 à 12h15 - *Reprise lundi 27 septembre*
mardi 9h à 10h30 - 10h45 à 12h15 - *Reprise mardi 28 septembre*
Animatrice : Dominique Giraud-Diot

ESPAGNOL = Atrium - salle UTD gauche
jeudi de 13h45 à 15h15 (débutants/intermédiaires) - *A partir du jeudi 30 septembre*
jeudi de 15h30 à 17h (intermédiaires/avancés) - *A partir du jeudi 30 septembre*
Animatrice : Maggie Acke

ATELIER MÉMOIRE = Atrium - salle UTD gauche
vendredi de 9h à 10h30 ou 10h45 à 12h15
Animateur : Eric Pasturel - *Reprise vendredi 1er octobre*

DESSIN-PEINTURE = Atrium - salle UTD droite - mardi de 15h à 17h30
Animatrice : Nicole Bource - *Reprise mardi 28 septembre*

HISTOIRE DE L'ART = Atrium - salle UTD droite - jeudi de 15h à 17h
Animatrice : Nicole Bource - *A partir du jeudi 30 septembre*

SOPHROLOGIE = Atrium - salle UTD droite - lundi de 11h à 12h
Animatrice : Catherine Desrosiers - *A partir du lundi 27 septembre*

YOGA = Atrium - salle de danse - mardi de 10h30 à 12h ou 14h30 à 16h
Animatrice : Alice Nin - *Reprise mardi 28 septembre*

STRETCHING POSTURAL = Atrium - salle de droite - mercredi 9h30 à 10h30
Animatrice : Yolande Louat - *A partir du mercredi 6 octobre*

TAIJI QUAN = Atrium - salle UTD droite - lundi de 9h à 10h30
Animateur : Frédéric Audibert - *A partir du lundi 27 septembre*

QI GONG = Atrium - salle de danse - lundi de 11h à 12h
Animateur : Frédéric Audibert - *Reprise lundi 27 septembre*

GYM FORME = Atrium - salle UTD droite - jeudi de 9h30 à 10h30
Animatrice : Yolande Louat - *A partir du jeudi 30 septembre*

AQUA GYM = piscine des Canourgues - mardi de 16h à 16h45
Animateur : Régis Garrido - *Reprise mardi 5 octobre*

BOWLING = bowling place Morgan - 2 jeudis par mois à 14h
Reprise jeudi 7 octobre