

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION :

MEMBRE D'HONNEUR : Netty QUINCAMPOIS 04 90 55 11 10

BUREAU

Présidente : M. Chantal MARTINEZ 06 88 10 03 98
Vice-président : Georges BERARD 06 03 78 19 10
Secrétaire : Evelyne DAUMARIE 06 35 41 79 09
Secrét. Adjointe : Jacqueline BERTRAND 06 75 57 74 29
Trésorier : Paul MARTINEZ 06 88 10 03 98
Trésor. Adjointe : Françoise DUBOCAGE 04 90 42 84 35

AUTRES ADMINISTRATEURS :

Robert ALARCON 06 58 03 16 64
Xavier CORNE 06 50 37 58 45
Ottman DALI 04 90 53 04 03
Suzanne FLORENTIN 06 80 37 03 69
Gaïa JUBLOU 06 08 74 50 24
Lise LARCHER 06 78 03 91 08

ADHÉSIONS - COTISATIONS : Elles sont prises aux permanences

Couples : 60 € - Individuels : 40 € - 2 photos obligatoires

LES PERMANENCES SONT ASSURÉES PAR :

Danielle ARNAUD - Manuelle CABELO
Françoise CAMBOULIVE - Yvonne CHEMIN - Eveline COLIN
Elisabeth COLIN - M. Thérèse COUTABLE - Michèle DALI
Suzanne FLORENTIN - Marysa GIMENEZ - Lise LARCHER
Rachel LE BORGNE - M. France ROSENZVEIG
Marie SASSOLAS - Paule USCLAT

PARTICIPATION AUX CONFÉRENCES :

Non Adhérents : 5 €

CERTIFICATS MÉDICAUX :

Ils sont obligatoires pour pratiquer : yoga, Qi Gong, Pilates, marches et randonnées, natation, aqua gym, stretching, sophrologie et tennis de table.

NB : aucune inscription à une activité nécessitant un certificat médical ne sera prise compte sans la présentation immédiate de cette pièce, ainsi que du règlement.

Les cours d'anglais, ateliers numériques, atelier mémoire, yoga, Qi Gong, Pilates, sophrologie, stretching, aquagym et dessin-peinture sont payants ET sont subordonnés au nombre d'inscrits. (renseignements à la rentrée)

CONSULTEZ RÉGULIÈREMENT LE PANNEAU D'AFFICHAGE :

En cours d'année des compléments de programme peuvent être ajoutés, ils seront annoncés aux permanences et affichés sur le panneau qui nous est réservé dans le hall de l'Atrium.

FEUILLE A CONSERVER TOUTE L'ANNÉE 2019 - 2020



Année 2019 - 2020

Le temps passe

Passons le bien

Avec

L'UNIVERSITÉ DU TEMPS DISPONIBLE

Vous aimez

- ❖ Les conférences
- ❖ Le cercle de lecture et le café philo
- ❖ Le latin contemporain
- ❖ Le théâtre
- ❖ La conversation anglaise
- ❖ Les ateliers numériques
- ❖ Le cinéma
- ❖ L'atelier mémoire
- ❖ La sophrologie
- ❖ Les sorties culturelles
- ❖ Les jeux de société
- ❖ Le dessin et la peinture
- ❖ Le tennis de table
- ❖ La pétanque
- ❖ Les randonnées pédestres
- ❖ Le yoga, le Qi Gong, le Pilates
- ❖ Le stretching (assouplissements)
- ❖ La natation, l'aqua gym

Nous vous attendons

Permanences : mardi et vendredi de 14h30 à 17h
89, Bd Aristide Briand - 13300 Salon de Provence

Tél : 06 88 10 03 98

Adresse courriel : asso.utdsalon@hotmail.fr

Site internet : <https://www.utd-salondeprovence.com>

UTD - ACTIVITÉS ANNÉE 2019 - 2020

❖ ACTIVITÉS GRATUITES :

CONFÉRENCES = Auditorium - tous les lundis à 15h

CERCLE DE LECTURE = Atrium - salle UTD gauche
Un mardi par mois de 14h30 à 15h30 - *Reprise mardi 15 octobre*
Animatrices : Odette Giraud et Michèle Loupias

CAFÉ PHILO = Atrium - salle UTD gauche
Un mardi par mois de 16h à 17h30 - *Reprise mardi 15 octobre*
Animatrice : Germaine Roche

LATIN CONTEMPORAIN = Atrium - salle UTD gauche
2 lundis par mois - de 17h à 18h (+ de 18h à 19h pour les débutants)
Animatrice : Béatrice Walker - *Reprise lundi 16 septembre*

ATELIER THÉÂTRE = Auditorium - jeudi de 17h à 19h30
Animateur : André Alessandri - *Reprise jeudi 26 septembre*

RENCONTRE AVEC LE CINÉMA = Auditorium
1 lundi par trimestre à 15h - Animatrices : Odette Giraud et Michèle Loupias

BRIDGE = Atrium - salle UTD droite
mardi de 13h30 à 17h30
Animateur : Pierre Montmaneix - *Reprise mardi 17 septembre*

SCRABBLE = Atrium - salle UTD gauche - mercredi de 14h à 17h
Responsable : Manuelle Cabelo - *Reprise mercredi 18 septembre*

RANDONNÉE NATURE-DÉCOUVERTE =
Randonnée à la journée : 2 mardis par mois - (voir tableau)
Animateurs : Marc Vincent ou J. Pierre Sanmartin ou D. Tardy
Reprise mardi 24 septembre

MARCHE-RANDO DU VENDREDI =
2 à 3 vendredis après midi du mois + 1 journée (voir tableau)
Animatrice : Jacqueline Bertrand - *Reprise vendredi 27 septembre*

MINI-RANDO =
2 vendredis après midi par mois (2h maximum - voir tableau)
Animatrice : Nicole Ginhoux - *Reprise vendredi 20 septembre*

NATATION = piscine des Canourgues
mardi de 16h à 16h45 - Responsables : M. France Rosenzveig / C. Oliveros
Reprise mardi 10 septembre

TENNIS DE TABLE = salle Noël Caumette
mardi de 16h30 à 18h30 - Animateurs : Francis Pagès et Victor Piquet
Reprise mardi 10 septembre

PÉTANQUE = Boulodrome du Talagard - vendredi de 14h à 16h
Responsable : Francis Pagès - *Reprise vendredi 13 septembre*

❖ ACTIVITÉS PAYANTES :

SORTIE DE LA JOURNÉE EN CAR = 1 par mois

CONVERSATION ANGLAISE = Atrium - salle UTD gauche
lundi 9h à 10h30 ou 10h30 à 12h (intermédiaires) - *Reprise lundi 23 septembre*
lundi 13h30 à 15h (débutants et intermédiaires) - *Reprise lundi 23 septembre*
mardi 9h à 10h30 ou 10h30 à 12h (intermédiaires) - *Reprise mardi 24 septembre*
Animatrice : Martine Petruzzi

ATELIERS NUMÉRIQUES = Jeudi (jours et horaires selon les modules choisis)
Tous les ateliers proposés se trouvent dans le bandeau en haut de la page d'accueil de notre site internet à la rubrique « ateliers numériques »
Animatrice : Gaïa Jublou - Atrium - salle UTD gauche
Reprise jeudi 19 septembre

ATELIER MÉMOIRE = Atrium - salle UTD gauche
vendredi de 9h à 10h30 ou 10h30 à 12h
Animateur : Eric Pasturel - *Reprise vendredi 27 septembre*

DESSIN-PEINTURE = Atrium - salle UTD droite
jeudi de 9h30 à 12h
Animatrice : Nicole Bource - *A partir du jeudi 19 septembre*

SOPHROLOGIE = Atrium - salle UTD droite
Mardi 10h à 11h
Animatrices : Germaine Escande-Aschero et M. Laure Rodet - *Reprise mardi 1er octobre*

YOGA = Atrium - salle de danse - mardi de 10h30 à 12h ou 14h30 à 16h
Animatrice : Alice Nin - *Reprise : voir tableau d'affichage*

QI GONG = Atrium - salle de danse
lundi de 11h à 12h
Animatrice : Sylvia Gstalter - *Reprise lundi 23 septembre*

COURS DE PILATES = Atrium - salle UTD droite
mercredi de 11h à 12h
Animatrice : Sylvia Gstalter - *Reprise mercredi 2 octobre*

STRETCHING - ASSOULISSEMENTS = Atrium - salle UTD droite
jeudi de 16h à 17h
Animatrice : Odile Alvès - *Reprise jeudi 26 septembre*

AQUA GYM = piscine des Canourgues
jeudi de 16h à 17h
Animateur : Régis Garrido - *Reprise jeudi 3 octobre*