

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION :

**MEMBRE D'HONNEUR :** Netty QUINCAMPOIS 04 90 55 11 10

## BUREAU

Présidente : M Chantal MARTINEZ 06 88 10 03 98  
Vice-président : Georges BERARD 06 03 78 19 10  
Secrétaire : Evelyne DAUMARIE 09 50 64 16 35  
Trésorier : Paul MARTINEZ 04 90 59 53 29  
Trésor. Adjointe : Françoise DUBOCAGE 04 90 42 84 35

## AUTRES ADMINISTRATEURS :

Jacqueline BERTRAND 06 75 57 74 29  
Louis COMPS 06 87 15 83 08  
Xavier CORNE 06 50 37 58 45  
Ottman DALI 04 90 53 04 03  
Gaïa JUBLOU 06 08 74 50 24  
Lise LARCHER 06 78 03 91 08

**ADHÉSIONS - COTISATIONS :** Elles sont prises aux permanences

Couples : 60 € - Individuels : 40 € - 2 photos obligatoires

## LES PERMANENCES SONT ASSURÉES PAR :

Danielle ARNAUD - Yvonne BOTTELLO - Manuelle CABELO  
Françoise CAMBOULIVE - Yvonne CHEMIN - Eveline COLIN  
Elisabeth COLIN - M. Thérèse COUTABLE - Michèle DALI  
Suzanne FLORENTIN - Lise LARCHER - Rachel LEBORGNE  
Lisette MEJIA - Marcelle PARIZOT- M. France ROSENZVEIG  
Marie SASSOLAS - Paule USCLAT

---

## PARTICIPATION AUX CONFÉRENCES :

Non Adhérents : 5 €

## CERTIFICATS MÉDICAUX :

Ils sont obligatoires pour pratiquer : yoga, Qi Gong, Pilates, marches et randonnées, natation, aqua gym, stretching et tennis de table.

**NB : aucune inscription à une activité nécessitant un certificat médical ne sera prise compte sans la présentation immédiate de cette pièce, ainsi que du règlement.**

Les cours d'anglais, espagnol, ateliers numériques, atelier mémoire, yoga, Qi Gong, Pilates, sophrologie, stretching et aquagym sont payants ET sont subordonnés au nombre d'inscrits. (renseignements à la rentrée)

## CONSULTEZ RÉGULIÈREMENT LE PANNEAU D'AFFICHAGE :

En cours d'année des compléments de programme peuvent être ajoutés, ils seront annoncés aux permanences et affichés sur le panneau qui nous est réservé dans le hall de l'Atrium.

**FEUILLE A CONSERVER TOUTE L'ANNÉE 2018 - 2019**



Année 2018 - 2019

Le temps passe ....

Passons le bien

Avec

**L'UNIVERSITÉ DU TEMPS DISPONIBLE**

Vous aimez

- ❖ Les conférences
- ❖ Le cercle de lecture et le café philo
- ❖ Le latin
- ❖ Le théâtre
- ❖ La conversation anglaise
- ❖ L'espagnol
- ❖ Les ateliers numériques
- ❖ Le cinéma
- ❖ L'atelier mémoire
- ❖ La sophrologie
- ❖ Les sorties culturelles
- ❖ Les jeux de société
- ❖ Le tennis de table
- ❖ La pétanque
- ❖ Les randonnées pédestres
- ❖ Le yoga, le Qi Gong, le Pilates
- ❖ Le stretching
- ❖ La natation, l'aqua gym

Nous vous attendons

Permanences : mardi et vendredi de 14h30 à 17h  
89, Bd Aristide Briand - 13300 Salon de Provence  
Tél : 06 88 10 03 98

Adresse courriel : asso.utdsalon@hotmail.fr  
Site internet : <http://www.utd-salondeprovence.com>

# UTD - ACTIVITÉS ANNÉE 2018 - 2019

## ❖ ACTIVITÉS GRATUITES :

**CONFÉRENCES** = Auditorium - tous les lundis à 15h

**CERCLE DE LECTURE** = Atrium - salle UTD gauche  
Un mardi par mois de 14h30 à 15h30 - *Reprise mardi 16 Octobre*  
Animatrices : Odette Giraud et Michèle Loupias

**CAFÉ PHILO** = Atrium - salle UTD gauche  
Un mardi par mois de 16h à 17h30 - *Reprise mardi 16 Octobre*  
Animatrice : Germaine Roche

**LATIN** = Atrium - salle UTD gauche - 2 lundis par mois - de 17h à 18h (voir tableau)  
Animatrice : Béatrice Walker - *A partir du lundi 15 Octobre*

**ATELIER THÉÂTRE** = Auditorium - mardi de 17h à 19h  
Animateur : André Alessandri - *Reprise mardi 25 Septembre*

**RENCONTRE AVEC LE CINÉMA** = Auditorium  
1 lundi par trimestre à 15h - Animatrices : Odette Giraud et Michèle Loupias

**BRIDGE** = Atrium - salle UTD droite  
mardi de 14h à 17h  
Animateur : Pierre Montmaneix - *Reprise mardi 18 Septembre*

**SCRABBLE** = Atrium - salle UTD gauche - mercredi de 14h à 17h  
Responsable : Manuelle Cabelo - *Reprise mercredi 19 Septembre*

**PÉTANQUE** = Bouldrome du Talagard - vendredi de 14h à 16h  
Responsable : Francis Pagès - *reprise vendredi 14 Septembre*

**RANDONNÉE NATURE-DÉCOUVERTE** =  
Randonnée à la journée : 2 mardis par mois - (voir tableau)  
Animateurs : Marc Vincent ou J. Pierre Sanmartin ou D. Tardy  
*Reprise mardi 25 Septembre*

**MARCHE-RANDO DU VENDREDI** =  
2 à 3 vendredis après midi du mois + 1 journée (voir tableau)  
Animatrice : Jacqueline Bertrand - *Reprise vendredi 21 Septembre*

**MINI-RANDO** =  
2 vendredis après midi par mois (2h maximum - voir tableau)  
Animatrice : Nicole Ginhoux - *Reprise vendredi 21 Septembre*

**NATATION** = piscine des Canourgues  
mardi de 16h à 16h45 - Responsable : Marie France Rosenzveig  
*Reprise mardi 18 Septembre*

**TENNIS DE TABLE** = salle Noël Caumette  
mardi de 16h30 à 18h30 - Animateurs : Francis Pagès et Victor Piquet  
*Reprise mardi 11 Septembre*

## ❖ ACTIVITÉS PAYANTES :

**SORTIE DE LA JOURNÉE EN CAR** = 1 par mois

**CONVERSATION ANGLAISE** = Atrium - salle UTD gauche  
lundi 10h à 12h puis de 13h30 à 15h (intermédiaires) *Reprise lundi 17 Septembre*  
mardi 8h45 à 10h (débutants) puis 10h à 12h (intermédiaires)  
Animatrice : Martine Petrucci - *Reprise mardi 18 Septembre*

**ESPAGNOL** = Atrium - salle UTD gauche  
mercredi 9h à 10h30 (débutants) et 10h30 à 12h (intermédiaires)  
Animatrice : Lorena Quijoux - *Reprise mercredi 19 Septembre*

**ATELIERS NUMÉRIQUES** = Tous les ateliers proposés se trouvent dans le bandeau en haut de la page d'accueil de notre site internet à la rubrique « ateliers numériques »  
Jeudi  
Animatrice : Gaïa Jublou - Atrium - salle UTD gauche  
*Reprise jeudi 27 Septembre* (horaires selon les modules choisis)

**ATELIER MÉMOIRE** = Atrium - salle UTD gauche  
vendredi de 9h30 à 11h  
Animateur : Eric Pasturel - *Reprise vendredi 5 Octobre*

**SOPHROLOGIE** = Atrium - salle UTD droite  
mardi de 10h à 11h  
Animatrices : Germaine Escande-Aschero et M. Laure Rodet - *A partir du mardi 25 Septembre*

**YOGA** = Atrium - salle de danse - mardi de 14h30 à 16h  
Animatrice : Alice Nin - *Reprise : voir tableau d'affichage*

**QI GONG** = Atrium - salle de danse  
lundi de 11h à 12h  
Animatrice : Sylvia Gstalder - *Reprise lundi 17 Septembre*

**COURS DE PILATES** = Atrium - salle UTD droite  
mercredi de 11h à 12h  
Animatrice : Sylvia Gstalder - *Reprise mercredi 19 Septembre*

**STRETCHING** = Atrium - salle UTD droite  
jeudi de 16h à 17h  
Animatrice : Odile Alvès - *A partir du jeudi 27 Septembre*

**AQUA GYM** = piscine des Canourgues  
jeudi de 16h à 17h  
Animateur : Régis Garrido - *Reprise jeudi 4 Octobre*