

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION :

BUREAU

Président : Jacques MAÏSETTI 06 98 41 16 97
Secrétaire : Evelyne DAUMARIE 06 35 41 79 09
Trésorière : Véronique LE ROUX
Trésor. Adjointe : Françoise DUBOCAGE

AUTRES ADMINISTRATEURS :

Corinne BRUNEL - Muriel DESHAYES - Marie-Christine CORNE
Danielle MAÏSETTI - François MOUCHOUX - Isabelle OUVRIER

ADHÉSIONS - COTISATIONS : Elles sont prises aux permanences

Couples : 60 € - Individuels : 40 € - 2 photos obligatoires

LES PERMANENCES SONT ASSURÉES PAR :

Laurence AGIUS - Naty ALESSANDRI - Michèle BARTHELON
Manuelle CABELO - Valérie CANU - Eveline COLIN
Corinne JARNO - Gilda JUBLOU - Nicole MAGNASCHI
Dolorès PINTO - Marie SASSOLAS - Jeanine SGUAGLIA

PARTICIPATION AUX CONFÉRENCES :

Non Adhérents : 5 €

CERTIFICATS MÉDICAUX :

Ils sont obligatoires pour pratiquer : yoga, stretching, gym forme, Pilates, Brain Ball, randonnées, tennis de table et danse en ligne.

NB : aucune inscription à une activité nécessitant un certificat médical ne sera prise en compte sans la présentation immédiate de cette pièce, ainsi que du règlement.

Les cours d'anglais, espagnol, atelier mémoire, yoga, yoga sur chaise, stretching, Pilates, Brain Ball, gym forme, et danse en ligne sont payants ET sont subordonnés au nombre d'inscrits. (renseignements à la rentrée)

CONSULTEZ RÉGULIÈREMENT LE PANNEAU D'AFFICHAGE :

En cours d'année des compléments de programme peuvent être ajoutés, ils seront annoncés aux permanences et affichés sur le panneau qui nous est réservé dans le hall de l'Atrium.

PROGRAMME À CONSERVER TOUTE L'ANNÉE 2026- 2027



Année 2026 - 2027

Le temps passe
Passons le bien avec

L'UNIVERSITÉ DU TEMPS DISPONIBLE

Vous aimez

- ❖ Les conférences
- ❖ Le cercle de lecture
- ❖ Le théâtre
- ❖ L'anglais, l'espagnol
- ❖ L'atelier mémoire
- ❖ Les sorties culturelles
- ❖ Le scrabble
- ❖ Le tennis de table
- ❖ Les randonnées pédestres
- ❖ Le yoga, le yoga sur chaise
- ❖ Le stretching postural
- ❖ la gym forme
- ❖ Le Pilates, le Brain Ball
- ❖ La sophrologie
- ❖ La danse en ligne

Nous vous attendons

Permanences : mardi et vendredi de 14h30 à 17h
89, Bd Aristide Briand - 13300 Salon de Provence

Tél : 06 98 41 16 97

Adresse courriel : president.utdsalon@gmail.com

Site internet : <https://www.utd-salondeprovence.com>

UTD - ACTIVITÉS ANNÉE 2026 - 2027

❖ ACTIVITÉS GRATUITES :

CONFÉRENCES = Auditorium - tous les lundis à 15h

CERCLE DE LECTURE = Atrium - salle UTD gauche
Un mardi par mois de 14h30 à 15h30 - *Reprise mardi 13 octobre*
Animatrice : Michèle Loupias

ATELIER THÉÂTRE = Auditorium - lundi de 17h à 19h00
Animateur : André Alessandri - *Reprise lundi 21 septembre*

SCRABBLE = Atrium - Salle 2
Mercredi de 14h à 17h
Responsable : Manuelle Cabelo - *reprise mercredi 16 septembre*

RANDONNÉES DU MARDI =
Randonnées à la journée : 3 mardis par mois - (voir tableau d'affichage)
Animateurs :
Marc Vincent - J. Pierre Sanmartin - Dominique Tardy - Michel Darner
Reprise mardi 22 septembre

SOPHROLOGIE =
Atrium – salle UTD droite
1 vendredi matin par mois de 10h à 11h (voir tableau d'affichage)
Animatrice : Germaine Aschero - *à partir du vendredi 9 octobre*

TENNIS DE TABLE = salle Noël Caumette
mardi de 14h à 16h30 et vendredi de 16h à 18h
Responsable : Joëlle Catanese
Reprise mardi 8 septembre

❖ ACTIVITÉS PAYANTES :

SORTIE EN CAR (journée entière) = 1 par mois

CONVERSATION ANGLAISE = Atrium - salle UTD gauche
lundi 10h à 11h30 (débutants) ou mardi 9h à 10h30 (intermédiaires)
Animatrice : Dominique Diot - *Reprise lundi 5 octobre*

ESPAGNOL = Atrium - salle UTD gauche
jeudi de 13h45 à 15h15 (débutants)
ou 15h20 à 16h50 (intermédiaires) - *Reprise jeudi 24 septembre*
Animatrice : Maggie Acke

ATELIER MÉMOIRE = Atrium - salle UTD gauche
vendredi de 9h30 à 11h ou 11h à 12h30 ou de 14h à 15h30
Animatrices : Delphine Bernard et Léa Contogouris (en alternance)
Reprise vendredi 25 septembre

YOGA = Atrium - salle de danse
mardi de 9h30 à 11h ou 11h à 12h30 ou 14h30 à 16h
Animatrice : Alice Nin - *Reprise mardi 29 septembre*

YOGA SUR CHAISE = Atrium - salle UTD droite
mardi de 10h30 à 11h30
Animatrice : Manon Mouysset - *à partir du mardi 6 octobre*

PILATES = MJC salle 5 - lundi de 13h45 à 14h45
Animatrice : Céline Baio - *reprise lundi 28 septembre*

BRAIN BALL = Atrium - salle UTD droite
mardi de 14h à 15h ou jeudi 13h45 à 14h45
Animatrice : Laurence Buffet-Ballester - *reprise mardi 29 septembre*

GYM FORME = Atrium - salle de danse - jeudi de 9h à 10h
Animatrice : Manon Mouysset - *Reprise jeudi 24 septembre*

STRETCHING POSTURAL = MJC salle 5
mardi de 11h à 12h
Animatrice : Yollande Louat - *Reprise mardi 29 septembre*

DANSE EN LIGNE = Salle Caumette - jeudi de 9h45 à 10h45
Animateurs : Violaine Cappelletti et Robert Touazi - *Reprise 17 septembre*