

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION :

BUREAU

Président : Jacques MAÏSETTI 06 98 41 16 97
Secrétaire : Evelyne DAUMARIE 06 35 41 79 09
Trésorier : Didier DUVAL
Trésor. Adjointe : Françoise DUBOCAGE

AUTRES ADMINISTRATEURS :

Robert ALARCON - Corinne BRUNEL - Muriel DESHAYES
Marie-José DUVAL - Véronique LE ROUX - Danielle MAÏSETTI
Paul MARTINEZ - Isabelle OUVRIER - Marie-France SARTON

ADHÉSIONS - COTISATIONS : Elles sont prises aux permanences

Couples : 60 € - Individuels : 40 € - 2 photos obligatoires

LES PERMANENCES SONT ASSURÉES PAR :

Naty ALESSANDRI - Michèle BARTHELON - Corinne BRUNEL
Manuelle CABELO - Valérie CANU - Eveline COLIN
Corinne JARNO - Gilda JUBLOU - Nicole MAGNASCHI
Dolorès PINTO - Marie SASSOLAS - Jeanine SGUAGLIA

Permanences fermées mardi 21 et vendredi 24 octobre (vacances de la Toussaint)

PARTICIPATION AUX CONFÉRENCES :

Non Adhérents : 5 €

CERTIFICATS MÉDICAUX :

Ils sont obligatoires pour pratiquer : yoga, Art du Chi, stretching, gym forme, Pilates, Brain Ball, randonnées, tennis de table et danse en ligne.

NB : aucune inscription à une activité nécessitant un certificat médical ne sera prise en compte sans la présentation immédiate de cette pièce, ainsi que du règlement.

Les cours d'anglais, espagnol, italien, atelier mémoire, yoga, Art du Chi, stretching, Pilates, Brain Ball, gym forme, randos du vendredi et danse en ligne sont payants ET sont subordonnés au nombre d'inscrits. (renseignements à la rentrée)

CONSULTEZ RÉGULIÈREMENT LE PANNEAU D'AFFICHAGE :

En cours d'année des compléments de programme peuvent être ajoutés, ils seront annoncés aux permanences et affichés sur le panneau qui nous est réservé dans le hall de l'Atrium.

PROGRAMME À CONSERVER TOUTE L'ANNÉE 2025 - 2026



Année 2025 - 2026

Le temps passe
Passons le bien avec

L'UNIVERSITÉ DU TEMPS DISPONIBLE

Vous aimez

- ❖ Les conférences
- ❖ Le cercle de lecture
- ❖ Le théâtre
- ❖ L'anglais, l'espagnol, l'italien
- ❖ L'atelier mémoire
- ❖ Les sorties culturelles
- ❖ Le scrabble
- ❖ Le tennis de table
- ❖ Les randonnées pédestres
- ❖ Le yoga, l'Art du Chi
- ❖ Le stretching postural
- ❖ la gym forme
- ❖ Le Pilates, le Brain Ball
- ❖ La danse en ligne

Nous vous attendons

Permanences : mardi et vendredi de 14h30 à 17h
89, Bd Aristide Briand - 13300 Salon de Provence

Tél : 06 98 41 16 97

Adresse courriel : president.utdsalon@gmail.com

Site internet : <https://www.utd-salondeprovence.com>

UTD - ACTIVITÉS ANNÉE 2025 - 2026

❖ ACTIVITÉS GRATUITES :

CONFÉRENCES = Auditorium - tous les lundis à 15h

CERCLE DE LECTURE = Atrium - salle UTD gauche
Un mardi par mois de 14h30 à 15h30 - *Reprise mardi 21 octobre*
Animatrice : Michèle Loupias

ATELIER THÉÂTRE = Auditorium - mardi de 17h à 19h00
Animateur : André Alessandri - *Reprise mardi 23 septembre*

SCRABBLE = Atrium - Salle UTD droite
Mercredi de 14h à 17h
Responsable : Manuelle Cabelo - *reprise mercredi 17 septembre*

RANDONNÉES NATURE-DÉCOUVERTE =
Randonnées à la journée : deux à trois mardis par mois
Animateurs : Marc Vincent - J. Pierre Sanmartin - Dominique Tardy
Reprise : consulter le tableau d'affichage

RANDOS DU JEUDI =
3 jeudis après midi par mois
Animateur : Giusto Crose - *reprise jeudi 2 octobre*

TENNIS DE TABLE = salle Noël Caumette
mardi de 14h à 16h30 et vendredi de 16h à 18h - Responsable : M.José Duval
Reprise mardi 9 septembre

❖ ACTIVITÉS PAYANTES :

SORTIE EN CAR (journée entière) = 1 par mois

CONVERSATION ANGLAISE = Atrium - salle UTD gauche
lundi 9h à 10h30 (débutants) ou 10h30 à 12h (bon niveau)
ou mardi 9h à 10h30 (intermédiaires)
Reprise lundi 29 septembre et mardi 30 septembre
Animatrice : Dominique Diot

ESPAGNOL = Atrium - salle UTD gauche
jeudi de 10h30 à 12h (débutants) ou 13h45 à 15h15 (intermédiaires)
ou 15h20 à 16h50 (intermédiaires) - *Reprise jeudi 18 septembre*
Animatrice : Maggie Acke

ITALIEN = Atrium - salle UTD droite - jeudi de 14h à 15h30
Animatrice : Aline Durel - *à partir du jeudi 2 octobre*

ATELIER MÉMOIRE = Atrium - salle UTD gauche
vendredi de 9h30 à 11h ou 11h à 12h30 ou de 14h à 15h30
Animateur : Eric Pasturel - *Reprise vendredi 26 septembre*

YOGA = Atrium - salle de danse
mardi de 9h30 à 11h ou 11h à 12h30 ou 14h30 à 16h
Animatrice : Alice Nin - *Reprise mardi 30 septembre*

PILATES = Atrium - salle UTD droite - lundi de 13h45 à 14h45
Animatrice : Céline Baio - *reprise lundi 29 septembre*

BRAIN BALL = Atrium - salle UTD droite - mardi de 14h à 15h
Animatrice : Laurence Buffet-Ballester - *reprise mardi 30 septembre*

L'ART DU CHI (Tai Ji Quan / Qi Gong) =
Atrium - salle de danse - lundi de 10h à 11h30
Animateurs : Brigitte Grall ou Claude La Orden
Reprise lundi 29 septembre

GYM FORME = Atrium - salle de danse - jeudi de 9h30 à 10h30
Animatrice : Yollande Louat - *Reprise jeudi 25 septembre*

STRETCHING POSTURAL = Atrium - salle de droite
mardi de 11h à 12h ou jeudi de 10h30 à 11h30
Animatrice : Yollande Louat - *Reprise mardi 30 septembre*

DANSE EN LIGNE = Salle Caumette - jeudi de 9h45 à 10h45
Animateurs : Violaine Cappelletti et Robert Touazi - *Reprise 18 septembre*

RANDOS DU VENDREDI =
2 vendredis par mois de 14h à 16h
Animatrice : Sylvie Boulinguez - *reprise vendredi 3 octobre*