

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION :

BUREAU

Président : Jacques MAÏSETTI 06 88 10 03 98
Vice-Présidente : Marie-Thérèse RICHARD 06 24 25 09 49
Secrétaire : Evelyne DAUMARIE 06 35 41 79 09
Trésorier : Paul MARTINEZ
Trésor. Adjointe : Françoise DUBOCAGE

AUTRES ADMINISTRATEURS :

Robert ALARCON
Marie-José DUVAL
Didier DUVAL
Danielle MAÏSETTI
Marie-Chantal MARTINEZ

ADHÉSIONS - COTISATIONS : Elles sont prises aux permanences

Couples : 60 € - Individuels : 40 € - 2 photos obligatoires

LES PERMANENCES SONT ASSURÉES PAR :

Michèle BARTHELON - Manuelle CABELO - Valérie CANU - Eveline COLIN
M. Thérèse COUTABLE - Suzanne FLORENTIN - Gilda JUBLOU
Nicole MAGNASCHI - Dolorès PINTO - Marie SASSOLAS
Jeanine SGUAGLIA

PARTICIPATION AUX CONFÉRENCES :

Non Adhérents : 5 €

CERTIFICATS MÉDICAUX :

Ils sont obligatoires pour pratiquer : yoga, Qi Gong, stretching, gym forme, Tai Ji Quan, randonnées, tennis de table et danse en ligne.

NB : aucune inscription à une activité nécessitant un certificat médical ne sera prise en compte sans la présentation immédiate de cette pièce, ainsi que le règlement.

Les cours d'anglais, espagnol, atelier mémoire, yoga, Qi Gong, Tai Ji Quan, stretching, gym forme et danse en ligne sont payants ET sont subordonnés au nombre d'inscrits.
(renseignements à la rentrée)

CONSULTEZ RÉGULIÈREMENT LE PANNEAU D'AFFICHAGE :

En cours d'année des compléments de programme peuvent être ajoutés, ils seront annoncés aux permanences et affichés sur le panneau qui nous est réservé dans le hall de l'Atrium.

FEUILLE A CONSERVER TOUTE L'ANNÉE 2023 - 2024



Année 2023 - 2024

Le temps passe
Passons le bien avec

L'UNIVERSITÉ DU TEMPS DISPONIBLE

Vous aimez

- ❖ Les conférences
- ❖ Le cercle de lecture
- ❖ Le théâtre, le cinéma
- ❖ L'anglais et l'espagnol
- ❖ L'atelier mémoire
- ❖ Les sorties culturelles
- ❖ Le scrabble
- ❖ Le tennis de table
- ❖ Les randonnées pédestres
- ❖ Le yoga, le Qi Gong, le Tai Ji Quan
- ❖ Le stretching et la gym forme
- ❖ La danse en ligne

Nous vous attendons

Permanences : mardi et vendredi de 14h30 à 17h
89, Bd Aristide Briand - 13300 Salon de Provence
Tél : 06 88 10 03 98

Adresse courriel : asso.utdsalon@hotmail.fr
Site internet : <https://www.utd-salondeprovence.com>

UTD - ACTIVITÉS ANNÉE 2023 - 2024

❖ ACTIVITÉS GRATUITES :

CONFÉRENCES = Auditorium - tous les lundis à 15h

CERCLE DE LECTURE = Atrium - salle UTD gauche
Un mardi par mois de 14h30 à 15h30 - *Reprise mardi 17 octobre*
Animatrice : Michèle Loupias

ATELIER THÉÂTRE = Auditorium - mardi de 17h à 19h00
Animateur : André Alessandri - *Reprise mardi 26 septembre*

RENCONTRE AVEC LE CINÉMA = Auditorium
1 lundi par trimestre à 15h - Animatrice : Michèle Loupias

SCRABBLE = Atrium - Salle UTD droite
Mercredi de 14h à 17h
Responsable : Manuelle Cabelo - *reprise mercredi 27 septembre*

RANDONNÉES NATURE-DÉCOUVERTE =
Randonnées à la journée : 2 mardis par mois - (voir tableau d'affichage)
Animateurs : Marc Vincent ou J. Pierre Sanmartin ou D. Tardy
Reprise mardi 19 septembre

RANDOS DU JEUDI =
2 jeudis après midi par mois (voir tableau d'affichage)
Animateur : Giusto Crose (*reprise : consulter tableau d'affichage*)

RANDOS DU VENDREDI =
2 vendredis après midi par mois (2h maximum - voir tableau d'affichage)
Animatrice : Nicole Ginhoux - *Reprise vendredi 22 septembre*

TENNIS DE TABLE = salle Noël Caumette
mardi de 14h à 16h30 et vendredi de 16h à 18h - Animateur : Francis Pagès
Reprise mardi 12 septembre

❖ ACTIVITÉS PAYANTES :

SORTIE DE LA JOURNÉE EN CAR = 1 par mois

CONVERSATION ANGLAISE = Atrium - salle UTD gauche
Lundi 9h à 10h30 (débutants)
10h30 à 12h (intermédiaires) - *Reprise lundi 9 octobre*
Animatrice : Dominique Giraud

ESPAGNOL = Atrium - salle UTD gauche
jeudi de 13h45 à 15h15 (débutants)
jeudi de 15h30 à 17h (intermédiaires) - *Reprise jeudi 28 septembre*
Animatrice : Maggie Acke

ATELIER MÉMOIRE = Atrium - salle UTD gauche
vendredi de 9h à 10h30 ou 10h30 à 12h
Animateur : Eric Pasturel - *Reprise vendredi 29 septembre*

YOGA = Atrium - salle de danse - mardi de 9h30 à 11h ou de 11h à 12h30
ou de 14h30 à 16h - Animatrice : Alice Nin - *Reprise mardi 26 septembre*

TAI JI QUAN = Atrium - salle UTD droite - lundi de 9h à 10h30
Animateur : Frédéric Audibert - *Reprise lundi 25 septembre*

QI GONG = Atrium - salle de danse - lundi de 10h30 à 12h
Animateur : Frédéric Audibert - *Reprise lundi 25 septembre*

GYM FORME = Atrium - salle de danse - jeudi de 9h30 à 10h30
Animatrice : Yollande Louat - *Reprise jeudi 28 septembre*

STRETCHING = Atrium - salle de droite - mardi de 11h à 12h
Animatrice : Yollande Louat - *Reprise mardi 3 octobre*

DANSE EN LIGNE = Salle Caumette - jeudi de 10h à 11h
Animateurs : Violaine Cappelletti et Robert Touazi - *A partir du 5 octobre*