

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION :

MEMBRE D'HONNEUR : Netty QUINCAMPOIS 04 90 55 11 10

## BUREAU

Présidente : M. Chantal MARTINEZ 06 88 10 03 98  
Secrétaire : Evelyne DAUMARIE 06 35 41 79 09  
Trésorier : Paul MARTINEZ 06 88 10 03 98  
Trésor. Adjointe : Françoise DUBOCAGE 04 90 42 84 35

## AUTRES ADMINISTRATEURS :

Robert ALARCON 06 58 03 16 64  
Monique CARGIET 06 17 74 54 73  
Annick CORNU 06 70 63 09 53  
Marie-José DUVAL 06 12 09 04 81  
Claudine OLIVEROS 06 12 89 31 32  
Jen-Michel REY 06 23 21 34 69

ADHÉSIONS - COTISATIONS : Elles sont prises aux permanences

Couples : 60 € - Individuels : 40 € - 2 photos obligatoires

## LES PERMANENCES SONT ASSURÉES PAR :

Manuelle CABELO - Yvonne CHEMIN - Eveline COLIN  
M. Thérèse COUTABLE - Suzanne FLORENTIN  
Gilda JUBLOU - Nicole MAGNASCHI - Rachel LE BORGNE  
M. France ROSENSVEIG - Marie SASSOLAS

## PARTICIPATION AUX CONFÉRENCES :

Non Adhérents : 5 €

## CERTIFICATS MÉDICAUX :

Ils sont obligatoires pour pratiquer : yoga, Qi Gong, stretching, gym forme, Tai Ji Quan, marches et randonnées, natation et tennis de table.

**NB : aucune inscription à une activité nécessitant un certificat médical ne sera prise compte sans la présentation immédiate de cette pièce, ainsi que du règlement.**

Les cours d'anglais, espagnol, atelier mémoire, yoga, Qi Gong, Tai Ji Quan, stretching, gym forme et histoire de l'art sont payants ET sont subordonnés au nombre d'inscrits. (renseignements à la rentrée)

## CONSULTEZ RÉGULIÈREMENT LE PANNEAU D'AFFICHAGE :

En cours d'année des compléments de programme peuvent être ajoutés, ils seront annoncés aux permanences et affichés sur le panneau qui nous est réservé dans le hall de l'Atrium.



Année 2022 - 2023

Le temps passe ....  
Passons le bien avec

# L'UNIVERSITÉ DU TEMPS DISPONIBLE

## Vous aimez

- ❖ Les conférences
- ❖ Le cercle de lecture
- ❖ Le théâtre, le cinéma
- ❖ L'anglais et l'espagnol
- ❖ L'atelier mémoire
- ❖ Les sorties culturelles
- ❖ Le scrabble
- ❖ L'histoire de l'art
- ❖ Le tennis de table
- ❖ Les randonnées pédestres
- ❖ Le yoga, le Qi Gong, le Tai Ji Quan
- ❖ Le stretching - La gym forme
- ❖ La natation

## Nous vous attendons

Permanences : mardi et vendredi de 14h30 à 17h  
89, Bd Aristide Briand - 13300 Salon de Provence  
Tél : 06 88 10 03 98

Adresse courriel : asso.utdsalon@hotmail.fr  
Site internet : <https://www.utd-salondeprovence.com>

# UTD - ACTIVITÉS ANNÉE 2022 - 2023

## ❖ ACTIVITÉS GRATUITES :

CONFÉRENCES = Auditorium - tous les lundis à 15h

CERCLE DE LECTURE = Atrium - salle UTD gauche  
Un mardi par mois de 14h30 à 15h30 - *Reprise mardi 18 octobre*  
Animatrice : Michèle Loupias

ATELIER THÉÂTRE = Auditorium - mardi de 17h à 19h00  
Animateur : André Alessandri - *Reprise mardi 27 septembre*

RENCONTRE AVEC LE CINÉMA = Auditorium  
1 lundi par trimestre à 15h - Animatrice : Michèle Loupias

SCRABBLE = Atrium - Salle UTD droite  
Mercredi de 14h à 17h  
Responsable : Manuelle Cabelo - *reprise mercredi 28 septembre*

RANDONNÉES NATURE-DÉCOUVERTE =  
Randonnées à la journée : 2 mardis par mois - (voir tableau d'affichage)  
Animateurs : Marc Vincent ou J. Pierre Sanmartin ou D. Tardy  
*Reprise mardi 20 septembre*

RANDOS DU JEUDI =  
2 jeudis après midi par mois (voir tableau d'affichage)  
Animateur : Giusto Crose (*reprise : consulter tableau d'affichage*)

RANDOS DU VENDREDI =  
1 à 2 groupes : 1 à 2 vendredis après midi (2h maximum - voir tableau d'affichage)  
Animatrice : Nicole Ginhoux - *Reprise vendredi 23 septembre*

NATATION LIBRE = piscine des Canourgues  
Responsables : Annick Cornu et Christiane Coulombel  
mardi de 7h30 à 8h30 - *reprise mardi 13 septembre*

TENNIS DE TABLE = salle Noël Caumette  
mardi de 16h30 à 18h30 - Animateur : Francis Pagès  
*Reprise mardi 6 septembre*

## ❖ ACTIVITÉS PAYANTES :

SORTIE DE LA JOURNÉE EN CAR = 1 par mois

CONVERSATION ANGLAISE = Atrium - salle UTD gauche  
Lundi 9h à 10h30 et 10h30 à 12h - *Reprise lundi 26 septembre*  
Animatrice : Dominique Giraud-Diot

ESPAGNOL = Atrium - salle UTD gauche  
jeudi de 13h45 à 15h15 (débutants/intermédiaires)  
*Reprise jeudi 29 septembre*  
jeudi de 15h30 à 17h (intermédiaires/avancés) - *Reprise jeudi 29 septembre*  
Animatrice : Maggie Acke

ATELIER MÉMOIRE = Atrium - salle UTD gauche  
vendredi de 9h à 10h30 ou 10h30 à 12h  
Animateur : Eric Pasturel - *Reprise vendredi 30 septembre*

HISTOIRE DE L'ART = Atrium - salle UTD droite - jeudi de 15h à 17h  
Animatrice : Nicole Bource - *Reprise jeudi 6 octobre*

YOGA = Atrium - salle de danse - mardi de 9h30 à 11h ou de 11h à 12h30  
ou de 14h30 à 16h - Animatrice : Alice Nin - *Reprise mardi 27 septembre*

STRETCHING = Atrium - salle de droite - mardi de 11h à 12h  
Animatrice : Yollande Louat - *Reprise mardi 4 octobre*

TAI JI QUAN = Atrium - salle UTD droite - lundi de 9h à 10h30  
Animateur : Frédéric Audibert - *Reprise lundi 26 septembre*

QI GONG = Atrium - salle de danse - lundi de 10h30 à 12h  
Animateur : Frédéric Audibert - *Reprise lundi 26 septembre*

GYM FORME = Atrium - salle de danse - jeudi de 9h30 à 10h30  
Animatrice : Yollande Louat - *Reprise jeudi 29 septembre*