

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION :

MEMBRE D'HONNEUR : Netty QUINCAMPOIS 04 90 55 11 10

BUREAU

Présidente : M. Chantal MARTINEZ 06 88 10 03 98
Secrétaire : Evelyne DAUMARIE 06 35 41 79 09
Trésorier : Paul MARTINEZ 06 88 10 03 98
Trésor. Adjointe : Françoise DUBOCAGE 04 90 42 84 35

AUTRES ADMINISTRATEURS :

Robert ALARCON 06 58 03 16 64
Monique CARGIET 06 17 74 54 73
Annick CORNU 06 70 63 09 53
Marie-José DUVAL 06 12 09 04 81
Claudine OLIVEROS 06 12 89 31 32
Jen-Michel REY 06 23 21 34 69

ADHÉSIONS - COTISATIONS : Elles sont prises aux permanences

Couples : 60 € - Individuels : 40 € - 2 photos obligatoires

LES PERMANENCES SONT ASSURÉES PAR :

Manuelle CABELO - Yvonne CHEMIN - Eveline COLIN
M. Thérèse COUTABLE - Suzanne FLORENTIN
Gilda JUBLOU - Nicole MAGNASCHI - Rachel LE BORGNE
M. France ROSENSVEIG - Marie SASSOLAS

PARTICIPATION AUX CONFÉRENCES :

Non Adhérents : 5 €

CERTIFICATS MÉDICAUX :

Ils sont obligatoires pour pratiquer : yoga, Qi Gong, stretching, gym forme, Tai Ji Quan, marches et randonnées, natation et tennis de table.

NB : aucune inscription à une activité nécessitant un certificat médical ne sera prise compte sans la présentation immédiate de cette pièce, ainsi que du règlement.

Les cours d'anglais, espagnol, atelier mémoire, yoga, Qi Gong, Tai Ji Quan, stretching, gym forme et histoire de l'art sont payants ET sont subordonnés au nombre d'inscrits. (renseignements à la rentrée)

CONSULTEZ RÉGULIÈREMENT LE PANNEAU D'AFFICHAGE :

En cours d'année des compléments de programme peuvent être ajoutés, ils seront annoncés aux permanences et affichés sur le panneau qui nous est réservé dans le hall de l'Atrium.



Année 2022 - 2023

Le temps passe
Passons le bien avec

L'UNIVERSITÉ DU TEMPS DISPONIBLE

Vous aimez

- ❖ Les conférences
- ❖ Le cercle de lecture
- ❖ Le théâtre, le cinéma
- ❖ L'anglais et l'espagnol
- ❖ L'atelier mémoire
- ❖ Les sorties culturelles
- ❖ Le scrabble
- ❖ L'histoire de l'art
- ❖ Le tennis de table
- ❖ Les randonnées pédestres
- ❖ Le yoga, le Qi Gong, le Tai Ji Quan
- ❖ Le stretching - La gym forme
- ❖ La natation

Nous vous attendons

Permanences : mardi et vendredi de 14h30 à 17h
89, Bd Aristide Briand - 13300 Salon de Provence
Tél : 06 88 10 03 98

Adresse courriel : asso.utdsalon@hotmail.fr
Site internet : <https://www.utd-salondeprovence.com>

UTD - ACTIVITÉS ANNÉE 2022 - 2023

❖ ACTIVITÉS GRATUITES :

CONFÉRENCES = Auditorium - tous les lundis à 15h

CERCLE DE LECTURE = Atrium - salle UTD gauche
Un mardi par mois de 14h30 à 15h30 - *Reprise mardi 18 octobre*
Animatrice : Michèle Loupias

ATELIER THÉÂTRE = Auditorium - mardi de 17h à 19h00
Animateur : André Alessandri - *Reprise mardi 27 septembre*

RENCONTRE AVEC LE CINÉMA = Auditorium
1 lundi par trimestre à 15h - Animatrice : Michèle Loupias

SCRABBLE = Atrium - Salle UTD droite
Mercredi de 14h à 17h
Responsable : Manuelle Cabelo - *reprise mercredi 28 septembre*

RANDONNÉES NATURE-DÉCOUVERTE =
Randonnées à la journée : 2 mardis par mois - (voir tableau d'affichage)
Animateurs : Marc Vincent ou J. Pierre Sanmartin ou D. Tardy
Reprise mardi 20 septembre

RANDOS DU JEUDI =
2 jeudis après midi par mois (voir tableau d'affichage)
Animateur : Giusto Crose (*reprise : consulter tableau d'affichage*)

RANDOS DU VENDREDI =
1 à 2 groupes : 1 à 2 vendredis après midi (2h maximum - voir tableau d'affichage)
Animatrice : Nicole Ginhoux - *Reprise vendredi 23 septembre*

NATATION LIBRE = piscine des Canourgues
Responsables : Annick Cornu et Christiane Coulombel
mardi de 7h30 à 8h30 - *reprise mardi 13 septembre*

TENNIS DE TABLE = salle Noël Caumette
mardi de 16h30 à 18h30 - Animateur : Francis Pagès
Reprise mardi 6 septembre

❖ ACTIVITÉS PAYANTES :

SORTIE DE LA JOURNÉE EN CAR = 1 par mois

CONVERSATION ANGLAISE = Atrium - salle UTD gauche
Lundi 9h à 10h30 et 10h30 à 12h - *Reprise lundi 26 septembre*
Animatrice : Dominique Giraud-Diot

ESPAGNOL = Atrium - salle UTD gauche
jeudi de 13h45 à 15h15 (débutants/intermédiaires)
Reprise jeudi 29 septembre
jeudi de 15h30 à 17h (intermédiaires/avancés) - *Reprise jeudi 29 septembre*
Animatrice : Maggie Acke

ATELIER MÉMOIRE = Atrium - salle UTD gauche
vendredi de 9h à 10h30 ou 10h30 à 12h
Animateur : Eric Pasturel - *Reprise vendredi 30 septembre*

HISTOIRE DE L'ART = Atrium - salle UTD droite - jeudi de 15h à 17h
Animatrice : Nicole Bource - *Reprise jeudi 6 octobre*

YOGA = Atrium - salle de danse - mardi de 9h30 à 11h ou de 11h à 12h30
ou de 14h30 à 16h - Animatrice : Alice Nin - *Reprise mardi 27 septembre*

STRETCHING = Atrium - salle de droite - mardi de 11h à 12h
Animatrice : Yollande Louat - *Reprise mardi 4 octobre*

TAI JI QUAN = Atrium - salle UTD droite - lundi de 9h à 10h30
Animateur : Frédéric Audibert - *Reprise lundi 26 septembre*

QI GONG = Atrium - salle de danse - lundi de 10h30 à 12h
Animateur : Frédéric Audibert - *Reprise lundi 26 septembre*

GYM FORME = Atrium - salle de danse - jeudi de 9h30 à 10h30
Animatrice : Yollande Louat - *Reprise jeudi 29 septembre*