

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION :

**MEMBRE D'HONNEUR :** Netty QUINCAMPOIS 04 90 55 11 10

## BUREAU

Présidente : M. Chantal MARTINEZ 06 88 10 03 98  
Vice-président : Georges BERARD 06 03 78 19 10  
Secrétaire : Evelyne DAUMARIE 06 35 41 79 09  
Trésorier : Paul MARTINEZ 06 88 10 03 98  
Trésor. Adjointe : Françoise DUBOCAGE 04 90 42 84 35

## AUTRES ADMINISTRATEURS :

Robert ALARCON 06 58 03 16 64  
Xavier CORNE 06 50 37 58 45  
Ottman DALI 04 90 53 04 03  
Suzanne FLORENTIN 06 80 37 03 69  
Gaïa JUBLOU 06 08 74 50 24  
Lise LARCHER 06 78 03 91 08

**ADHÉSIONS - COTISATIONS :** Elles sont prises aux permanences

Couples : 60 € - Individuels : 40 € - 2 photos obligatoires

## **LES PERMANENCES SONT ASSURÉES PAR :**

Danielle ARNAUD - Manuelle CABELO - Françoise CAMBOULIVE  
Yvonne CHEMIN - Eveline COLIN - M. Thérèse COUTABLE  
Michèle DALI - Suzanne FLORENTIN - Lise LARCHER - Michèle LAUGIER  
Rachel LE BORGNE - M. France ROSENZVEIG - Marie SASSOLAS

## **PARTICIPATION AUX CONFÉRENCES :**

Non Adhérents : 5 €

## **CERTIFICATS MÉDICAUX :**

Ils sont obligatoires pour pratiquer : yoga, Qi Gong, Pilates, marches et randonnées, natation, aqua gym, sophrologie et tennis de table.

**NB : aucune inscription à une activité nécessitant un certificat médical ne sera prise compte sans la présentation immédiate de cette pièce, ainsi que du règlement.**

Les cours d'anglais, atelier mémoire, yoga, Qi Gong, Pilates, sophrologie, aquagym et dessin-peinture sont payants ET sont subordonnés au nombre d'inscrits.  
(renseignements à la rentrée)

## **CONSULTEZ RÉGULIÈREMENT LE PANNEAU D'AFFICHAGE :**

En cours d'année des compléments de programme peuvent être ajoutés, ils seront annoncés aux permanences et affichés sur le panneau qui nous est réservé dans le hall de l'Atrium.

**FEUILLE A CONSERVER TOUTE L'ANNÉE 2020 - 2021**



Année 2020 - 2021

Le temps passe ....

Passons le bien

Avec

**L'UNIVERSITÉ DU TEMPS DISPONIBLE**

Vous aimez

- ❖ Les conférences
- ❖ Le cercle de lecture et le café philo
- ❖ Le latin contemporain
- ❖ Le théâtre
- ❖ La conversation anglaise
- ❖ Le cinéma
- ❖ L'atelier mémoire
- ❖ La sophrologie
- ❖ Les sorties culturelles
- ❖ Les jeux de société (suspendus)
- ❖ Le dessin et la peinture
- ❖ Le tennis de table
- ❖ La pétanque - le bowling
- ❖ Les randonnées pédestres
- ❖ Le yoga, le Qi Gong, le Pilates
- ❖ Le stretching (suspendu)
- ❖ La natation, l'aqua gym

Nous vous attendons

Permanences : mardi et vendredi de 14h30 à 17h  
89, Bd Aristide Briand - 13300 Salon de Provence  
Tél : 06 88 10 03 98

Adresse courriel : [asso.utdsalon@hotmail.fr](mailto:asso.utdsalon@hotmail.fr)  
Site internet : <https://www.utd-salondeprovence.com>

# UTD - ACTIVITÉS ANNÉE 2020 - 2021

## ❖ ACTIVITÉS GRATUITES :

**CONFÉRENCES** = Auditorium - tous les lundis à 15h

**CERCLE DE LECTURE** = Atrium - salle UTD droite  
Un mardi par mois de 14h30 à 15h30 - *Reprise mardi 20 octobre*  
Animatrice : Michèle Loupias

**CAFÉ PHILO** = Atrium - salle UTD droite  
Un mardi par mois de 16h à 17h30 - *Reprise mardi 20 octobre*  
Animatrice : Germaine Roche

**LATIN CONTEMPORAIN** = Atrium - salle UTD droite  
1 à 2 lundis par mois de 17h à 18h - *reprise lundi 12-10*  
et 1 à 2 mercredis par mois de 11h à 12h - *à partir du mercredi 14-10*  
Animatrice : Béatrice Walker

**ATELIER THÉÂTRE** = Auditorium - mardi de 17h à 19h  
Animateur : André Alessandri - *Reprise mardi 29 septembre*

**RENCONTRE AVEC LE CINÉMA** = Auditorium  
1 lundi par trimestre à 15h - Animatrices : Odette Giraud et Michèle Loupias

**SCRABBLE** = Atrium - Salle UTD droite  
Mercredi de 14h à 17h  
Responsable : Manuelle Cabelo (*temporairement suspendu*)

**RANDONNÉE NATURE-DÉCOUVERTE** =  
Randonnée à la journée : 2 mardis par mois - (voir tableau d'affichage)  
Animateurs : Marc Vincent ou J. Pierre Sanmartin ou D. Tardy  
*Reprise mardi 22 septembre*

**MINI-RANDO** =  
2 groupes : 1 à 2 vendredis après midi (2h maximum - voir tableau)  
Animatrice : Nicole Ginhoux - *Reprise groupe A : vendredi 09 octobre*  
*Reprise groupe B : vendredi 16 octobre*

**RANDOS DU JEUDI** =  
2 jeudis par mois, matinée (voir tableau d'affichage)  
Animateur : Giusto Crose - *Reprise jeudi 1<sup>er</sup> octobre*

**NATATION LIBRE** = piscine des Canourgues  
mardi de 16h à 16h45 - *reprise mardi 06-10*

**TENNIS DE TABLE** = salle Noël Caumette  
mardi de 16h à 17h30 ou 17h15 à 18h45 - Animateur : Francis Pagès  
*Reprise mardi 15 septembre*

**PÉTANQUE** = Boulodrome du Talagard - vendredi de 14h à 16h  
Responsable : Francis Pagès - *Reprise vendredi 18 septembre*

## ❖ ACTIVITÉS PAYANTES :

**SORTIE DE LA JOURNÉE EN CAR** = 1 par mois (*temporairement suspendu*)

**CONVERSATION ANGLAISE** = Atrium - salle UTD droite  
Lundi 10h30 à 12h (intermédiaires) - *Reprise lundi 28 septembre*  
lundi 13h30 à 15h (débutants et intermédiaires) - *Reprise lundi 28 septembre*  
mardi 9h à 10h30 ou 10h45 à 12h15 (intermédiaires) - *Reprise mardi 29 septembre*  
mercredi 14h à 15h30 (intermédiaires) - *à partir du mercredi 30 septembre*  
Animatrice : Martine Petrucci

**ATELIER MÉMOIRE** = Atrium - salle UTD droite  
vendredi de 9h à 10h30 ou 10h45 à 12h15 ou 14h à 15h30  
Animateur : Eric Pasturel - *Reprise vendredi 02 octobre*

**DESSIN-PEINTURE** = Atrium - salle UTD droite  
jeudi de 9h30 à 12h  
Animatrice : Nicole Bource - *A partir du jeudi 1<sup>er</sup> octobre*

**SOPHROLOGIE** = Atrium - salle UTD gauche  
Mardi 10h à 11h ou 11h15 à 12h15  
Animatrice : M. Laure Rodet - *Reprise mardi 06 octobre*

**YOGA** = Atrium - salle de danse - mardi de 10h30 à 12h ou 14h30 à 16h  
Animatrice : Alice Nin - *Reprise : mardi 22 septembre*

**QI GONG** = Atrium - salle de danse  
lundi de 11h à 12h  
Animatrice : Sylvia Gstalter - *Reprise lundi 28 septembre*

**PILATES** = Atrium - salle UTD gauche  
mercredi de 11h à 12h  
Animatrice : Sylvia Gstalter - *Reprise mercredi 30 septembre*

**AQUA GYM** = piscine des Canourgues  
jeudi de 16h15 à 17h  
Animateur : Régis Garrido - *Reprise jeudi 1<sup>er</sup> octobre*

**BOWLING** = bowling place Morgan  
2 jeudis par mois à 14h  
*Reprise jeudi 1<sup>er</sup> octobre*