

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION :

### BUREAU

Président : Jacques MAÏSETTI 06 98 41 16 97  
Secrétaire : Evelyne DAUMARIE 06 35 41 79 09  
Trésorier : Paul MARTINEZ  
Trésor. Adjointe : Françoise DUBOCAGE

### AUTRES ADMINISTRATEURS :

Robert ALARCON  
Marie-José DUVAL  
Didier DUVAL  
Danielle MAÏSETTI  
Marie-Chantal MARTINEZ

**ADHÉSIONS - COTISATIONS :** Elles sont prises aux permanences  
Couples : 60 € - Individuels : 40 € - 2 photos obligatoires

### LES PERMANENCES SONT ASSURÉES PAR :

Michèle BARTHELON - Manuelle CABELO - Valérie CANU - Eveline COLIN  
M. Thérèse COUTABLE - Suzanne FLORENTIN - Gilda JUBLOU  
Nicole MAGNASCHI - Dolorès PINTO - Marie SASSOLAS  
Jeanine SGUAGLIA

-----  
**PARTICIPATION AUX CONFÉRENCES :**

Non Adhérents : 5 €

### CERTIFICATS MÉDICAUX :

Ils sont obligatoires pour pratiquer : yoga, Qi Gong, stretching, gym forme, Tai Ji Quan, randonnées, tennis de table et danse en ligne.

**NB : aucune inscription à une activité nécessitant un certificat médical ne sera prise en compte sans la présentation immédiate de cette pièce, ainsi que le règlement.**

Les cours d'anglais, espagnol, atelier mémoire, yoga, Qi Gong, Tai Ji Quan, stretching, gym forme et danse en ligne sont payants ET sont subordonnés au nombre d'inscrits. (renseignements à la rentrée)

### CONSULTEZ RÉGULIÈREMENT LE PANNEAU D'AFFICHAGE :

En cours d'année des compléments de programme peuvent être ajoutés, ils seront annoncés aux permanences et affichés sur le panneau qui nous est réservé dans le hall de l'Atrium.

**FEUILLE A CONSERVER TOUTE L'ANNÉE 2023 - 2024**



Année 2023 - 2024

Le temps passe ....  
Passons le bien avec

## L'UNIVERSITÉ DU TEMPS DISPONIBLE

### Vous aimez

- ❖ Les conférences
- ❖ Le cercle de lecture
- ❖ Le théâtre, le cinéma
- ❖ L'anglais et l'espagnol
- ❖ L'atelier mémoire
- ❖ Les sorties culturelles
- ❖ Le scrabble
- ❖ Le tennis de table
- ❖ Les randonnées pédestres
- ❖ Le yoga, le Qi Gong, le Tai Ji Quan
- ❖ Le stretching et la gym forme
- ❖ La danse en ligne

### Nous vous attendons

Permanences : mardi et vendredi de 14h30 à 17h  
89, Bd Aristide Briand - 13300 Salon de Provence  
Tél : 06 98 41 16 97

Adresse courriel : [president.utdsalon@gmail.com](mailto:president.utdsalon@gmail.com)  
Site internet : <https://www.utd-salondeprovence.com>

## UTD - ACTIVITÉS ANNÉE 2023 - 2024

### ❖ ACTIVITÉS GRATUITES :

CONFÉRENCES = Auditorium - tous les lundis à 15h

CERCLE DE LECTURE = Atrium - salle UTD gauche  
Un mardi par mois de 14h30 à 15h30 - *Reprise mardi 17 octobre*  
Animatrice : Michèle Loupias

ATELIER THÉÂTRE = Auditorium - mardi de 17h à 19h00  
Animateur : André Alessandri - *Reprise mardi 26 septembre*

RENCONTRE AVEC LE CINÉMA = Auditorium  
1 lundi par trimestre à 15h - Animatrice : Michèle Loupias

SCRABBLE = Atrium - Salle UTD droite  
Mercredi de 14h à 17h  
Responsable : Manuelle Cabelo - *reprise mercredi 27 septembre*

RANDONNÉES NATURE-DÉCOUVERTE =  
Randonnées à la journée : 2 mardis par mois - (voir tableau d'affichage)  
Animateurs : Marc Vincent ou J. Pierre Sanmartin ou D. Tardy  
*Reprise mardi 19 septembre*

RANDOS DU JEUDI =  
2 jeudis après midi par mois (voir tableau d'affichage)  
Animateur : Giusto Crose (*reprise : consulter tableau d'affichage*)

RANDOS DU VENDREDI =  
2 vendredis après midi par mois (2h maximum - voir tableau d'affichage)  
Animatrice : Nicole Ginhoux - *Reprise vendredi 22 septembre*

TENNIS DE TABLE = salle Noël Caumette  
mardi de 14h à 16h30 et vendredi de 16h à 18h - Animateur : Francis Pagès  
*Reprise mardi 12 septembre*

### ❖ ACTIVITÉS PAYANTES :

SORTIE DE LA JOURNÉE EN CAR = 1 par mois

CONVERSATION ANGLAISE = Atrium - salle UTD gauche  
Lundi 9h à 10h30 (débutants)  
10h30 à 12h (intermédiaires) - *Reprise lundi 9 octobre*  
Animatrice : Dominique Giraud

ESPAGNOL = Atrium - salle UTD gauche  
jeudi de 13h45 à 15h15 (débutants)  
jeudi de 15h30 à 17h (intermédiaires) - *Reprise jeudi 28 septembre*  
Animatrice : Maggie Acke

ATELIER MÉMOIRE = Atrium - salle UTD gauche  
vendredi de 9h à 10h30 ou 10h30 à 12h  
Animateur : Eric Pasturel - *Reprise vendredi 29 septembre*

YOGA = Atrium - salle de danse - mardi de 9h30 à 11h ou de 11h à 12h30  
ou de 14h30 à 16h - Animatrice : Alice Nin - *Reprise mardi 26 septembre*

TAI JI QUAN = Atrium - salle UTD droite - lundi de 9h à 10h30  
Animateur : Frédéric Audibert - *Reprise lundi 25 septembre*

QI GONG = Atrium - salle de danse - lundi de 10h30 à 12h  
Animateur : Frédéric Audibert - *Reprise lundi 25 septembre*

GYM FORME = Atrium - salle de danse - jeudi de 9h30 à 10h30  
Animatrice : Yollande Louat - *Reprise jeudi 28 septembre*

STRETCHING = Atrium - salle de droite - mardi de 11h à 12h  
Animatrice : Yollande Louat - *Reprise mardi 3 octobre*

DANSE EN LIGNE = Salle Caumette - jeudi de 10h à 11h  
Animateurs : Violaine Cappelletti et Robert Touazi - *A partir du 5 octobre*