

SÉCURITÉ INTERNET

PROTÉGER VOTRE VIE NUMÉRIQUE

Pré-Requis : Base de l'Ordinateur et d'Internet - Débutant

Matériel : Un ordinateur portable Windows + Clé USB ou Disque dur externe (Optionnel)

Durée : 5 séances de 2h soit 10 heures + Accès à la Formation en Ligne gratuitement

Tarif : 50 euros/ personnes pour 6 élèves

Dates : Jeudis - 10 à 12h - Novembre/Décembre 2017

I - Introduction à la sécurité sur Internet (et Ordinateur)

- Acquérir les bases de la sécurité numérique et son vocabulaire
- Guide des bonnes pratiques en 10 points

II - Je protège mon ordinateur (Windows 10)

- Première protection - Compte et session (Mise en pratique)
- Définir un mot de passe pour son ordinateur Windows 10 (Mise en pratique)
- Restreindre l'accès à ses données personnelles dans Windows 10 (Mise en pratique)
- Sortez Couvert - Sécuriser son ordinateur - Antivirus, Antimalware, Parefeu, etc...
- Télécharger sur Internet en toute sécurité
- Mise à jour de vos logiciels (OS + autres)
- CC Cleaner
- Sauvegarder vos données

III - Créer et Gérer ses mots de passe en toute sécurité

- Votre mot de passe s'il vous plaît ?
- Utilité et Utilisation d'un gestionnaire de mot de passe
- J'ai perdu mon mot de passe, que dois-je faire ?
- Exercice pratique

IV - Surfer en toute sécurité sur Internet

- Bien choisir son navigateur
- Je surfe anonymement, est-ce vraiment possible ? [Navigation Privée]
- Je veux mon Cookie - Découverte de ce petit biscuit et Contrôle
- Configurer les cookies
- Exercice pratique

V - Protéger ses e-mails et lutter contre les pirates du Web

- À la pêche... - Dans les méandres du Phishing et comment s'en protéger
- Spams dans ma boîte E-mail
- Sauvegarder ses e-mails

VI - J'achète en toute sécurité sur Internet

- Achat en Ligne - Est-ce sûr ?
- Repérer un site sécurisé
- Double sécurité des paiements en ligne - Comprendre le chiffrement et la double authentification
- Utiliser un intermédiaire de paiement : Paypal

Bonus # 1

- Protéger votre identité numérique sur les réseaux Sociaux
- Protéger vos données en voyage : L'intérêt d'un VPN
- Protéger son réseau wifi